

# Powerbar®

## BLACK LINE

NEW!



# Powerbar®

## Siempre a tu lado

### LA ELECCIÓN ADECUADA PARA CADA DEPORTISTA

Desde que establecimos la categoría de nutrición deportiva hace **37 años** hemos estado al lado de deportistas de todo el mundo.

Les proporcionamos hidratos de carbono cuando necesitan, energía y proteínas cuando necesitan recuperarse de sus esfuerzos. Siempre miramos dirección correcta: Hacia delante.

Aprendemos juntos de nuestros errores y volvemos a levantarnos juntos. y nos levantamos juntos.

### LOS EXPERTOS EN NUTRICIÓN DEL RENDIMIENTO

Nuestra experiencia en nutrición deportiva nos permite mantener nuestros bien establecidos de acuerdo con el lema "nunca cambies un equipo ganador", y al mismo tiempo a la vez que nos reinventamos constantemente. Esto se refleja en nuestra nueva línea **Blak Line: Next Level Performance Nutrition.**

### LOS MÁS ALTOS ESTÁNDARES DE CALIDAD

Hay un área en particular en la que no hacemos concesiones: la calidad.

Cada día, en nuestras propias instalaciones de Voerde, una ciudad a orillas del Rin en Alemania, nos aseguramos de mantener los más altos estándares científicos y de calidad y eso se aplica a cada barra y cada gel que sale de la fábrica.

**Todos nuestros productos tienen aprobación de sellos nutricionales de calidad.**

**Powerbar®**

Cuando cada pequeño detalle cuenta, **los productos de la Black Line son los que marcan la diferencia**. La nueva Black Line de Powerbar ha sido especialmente diseñada para todos los deportistas puedan llegar a sus límites en sus niveles de resistencia.

Según los últimos estudios científicos, bajo cargas extremas y un consumo de energía superior a la media, el cuerpo puede utilizar 90g de carbohidratos por hora, y en algunos casos incluso hasta 120 g/hora. **Lo importante es la proporción especial de fuentes de glucosa y fructosa de 1:0,8**. Los productos de alto rendimiento de la **Black Line** se basan en los resultados de los últimos estudios científicos sobre nutrición deportiva.





Con el sistema de **mezcla y combinación de carbohidratos**, la ingesta energética puede planificarse y sin necesidad de cálculos complicados. Gracias a las unidades que contienen **30/60/90g** de hidratos de carbono, los atletas siempre pueden reunir la nutrición óptima para su entrenamiento o carrera. Ya sea como apoyo antes o durante el ejercicio o como regeneración, con la Whey Protein y una gama de suplementos de alta calidad, desde creatina y aminoácidos hasta la cafeína, la Black Line cubre todo el espectro del alto rendimiento.

SCIENTIFICALLY ADVISED CARBOHYDRATE INTAKE

PRODUCT AND COMBINATION EXAMPLES

BEFORE 1 DURING 2 AFTER 3

During 1-2 hours of Intensive endurance exercise :

**30<sub>g</sub>**

**Carbohydrate/Hours**



1 serving ISO FUEL ISOTONIC SPORTS DRINK  
**30 g CH**

or



1 FUEL GEL  
**30 g CH**

or



1 FUEL GEL + Caffeine (100 mg)  
**30 g CH**

During 2-3 hours of Intensive endurance exercise :

**60<sub>g</sub>**

**Carbohydrate/Hours**



+



1 serving ISO FUEL ISOTONIC SPORTS DRINK  
**60 g CH**

or



+



2 FUEL GEL (either with or without caffeine)  
**60 g CH**

>2.5-3 hours of Intensive endurance exercise:

**90<sub>g</sub>**

**Carbohydrate/Hours**



1 serving FUEL SPORTS DRINK  
**90 g CH**

or



2 servings ISO FUEL ISOTONIC SPORTS DRINK + 1 FUEL GEL  
**90 g CH**

or



1 serving ISO FUEL ISOTONIC SPORTS DRINK + 2 FUEL GEL  
**90 g CH**

# Powerbar®

– Fácil combinación y uso gracias a Powerbar sistema de carbohidratos de 30-60-90.

– Gama de productos para un nivel de cuidado integral en el área de alto **rendimiento**.

– Todos los productos incluidos en la **Cologne List®**, programa de gestión de calidad internacional que utiliza controles de productos independientes para minimizar el riesgo de consumir sustancias prohibidas o relacionadas con el dopaje a través de complementos alimenticios.

## Black Line- Product Overview



**1. Energie: Fuel**



**2. Recover: Build**



**3. Supplements**





## Fuel 90 Sports Drink

- Contiene hidratos de carbono: 90 g de hidratos de carbono por porción.
- Proporción de hidratos de carbono 1:0,8 de fuentes de glucosa y fructosa.
- Desarrollado para el consumo antes y durante el deporte.
- Uso sencillo en el sistema de hidratos de carbono de Powerbar con otros productos de la Black Line.





## ISO Fuel Isotonic Sports Drink 30

- Contiene hidratos de carbono: 30g de hidratos de carbono por porción.
- Proporción de hidratos de carbono 1:0,8 de fuentes de glucosa y fructosa.
- Desarrollado para el consumo antes y durante el esfuerzo deportivo.
- Sistema de hidratos de carbono de Powerbar con otros productos de la Black Line; cuando se necesita una cantidad de 90g de hidratos de carbono: 1 Iso Fuel 30 Sports Drink Lemon + 1 Fuel Gel 30 Limón + 1 Fuel Gel 30 Limón + Cafeína.





## Build Whey Protein Isolate & Hydroisolate

- High in Protein. Contiene 20 g de proteínas\* provenientes al 100 % de la proteína de suero de leche, una combinación de aislado de proteína de suero de leche y aislado de proteína de suero de leche hiperbolizada.
- Desarrollado para el consumo después de un intenso esfuerzo deportivo.
- Sin azúcar ni grasa. Sin gluten.
- Apto para vegetarianos.

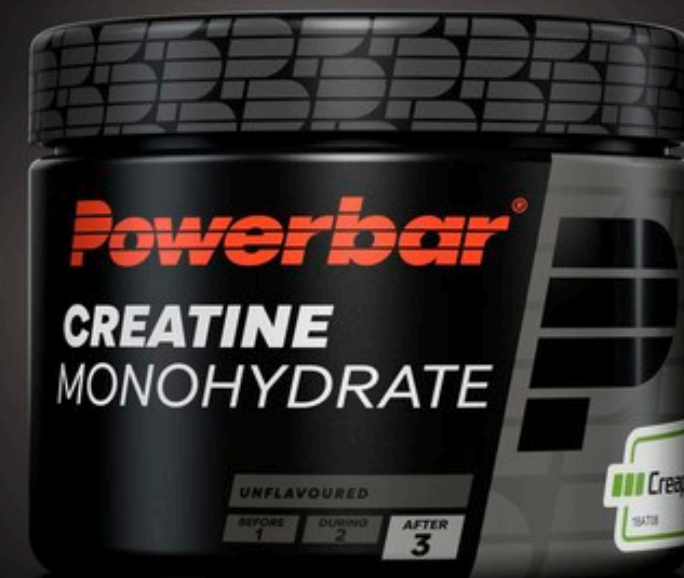






## Creatine Monohydrate Powder

- 100% monohidrato de creatina Creapure® de alta calidad fabricado en Alemania.
- La creatina mejora el rendimiento físico en series sucesivas de ejercicios breves de alta intensidad.
- Ingesta óptima: 3g de creatina/día después del entrenamiento o por la mañana los días sin entrenamiento.
- La creatina de Creapure® se compone de monohidrato de creatina de alta calidad.





## Fuel Gel 30 Sports

- Contiene hidratos de carbono: 30g de hidratos de carbono por porción.
- Proporción de hidratos de carbono 1:0,8 de fuentes de glucosa y fructosa.
- Desarrollado para el uso durante la actividad deportiva de moderada a intensa.
- Uso sencillo en el sistema de hidratos de carbono de Powerbar con otros productos de la Black Line; cuando se necesita una cantidad de 90g de hidratos de carbono: 1 Fuel Gel 30 + 1 Fuel Drink 30 + 1 Fuel Gel 30.





## Black Line Boost L-Carnitina | Magnesio | Amino Mega | Cafeína

- 1000mg de L-carnitina de alta calidad (Carnipure™) por ampolla con vitamina B6 contribuye al metabolismo energético normal.
- 250mg de Magnesio de alta calidad más vitamina B6 contribuye al metabolismo energético normal y al funcionamiento normal de los músculos. Sin gluten ni lactosa.
- 1000mg de Amino Mega con nueve aminoácidos esenciales (componentes esenciales de las proteínas que el cuerpo no es capaz de sintetizar por sí mismo y que deben ser aportados por la dieta). Sin gluten.
- 200 mg de Cafeína por ampolla de 25ml procedente de distintas fuentes como el mate o extractos de guarana. Sin aromas aditivos.
- Apto para vegetarianos y veganos.





**Powerbar**